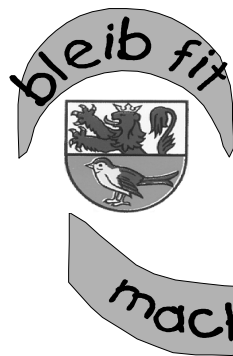


Aktuelles Sportangebot



**TURNVEREIN 1848
MEISENHEIM E.V.**

Tag	Uhrzeit	Abteilung	Übungsleiter/in	Halle
Mo.	17.00-19.00	Tanzen für Kinder unter 15 Jahren	Seline Geib, Marie Bernd, Ida Neidenbach	3
	19.00-20.00	Pluspunkt Gesundheit für Senioren	Ursula Reimers	1
	20.00-21.00	Becken-Bauch-Beine-Po	Ursula Reimers	1
Di.	09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik	Ursel Krian	1
	16.00-17.30	Gemischte Turngruppe	Andrea Spissu, Michele Benz	1
	16.00-17.00	Jungenturnen	Martin Schreiner	3
	17.30-19.00	Kunstsprungtraining (Trampolin)	Alexander Ruhl	1
	17.00-18.00	Seniorenschwimmen (Gruppe I)	Martina Giesler	6
	18.00-19.00	Seniorenschwimmen (Gruppe II)	Martina Giesler	6
	19.00-20.00	Aqua-Fitness 1. Gruppe	Ilka Zirwes	6
	20.00-21.00	Aqua-Fitness 2. Gruppe	Ilka Zirwes	6
Mi.	17.30-19.00	Mädchenturngruppe 2 (ab 9 Jahre)	Caroline Anthes	2
	18.00-19.30	Nordic Walking	Rosi Mosca	8
	18.00-19.30	Radfahren	Wolfgang Müller, Jonas Vetter	10
Do.	18.30-19.30	Fitness für Frauen	Rosi Mosca	1
Fr.	14.00-15.00	Kindergartengruppe	Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer	1
	15.00-16.00	Kindergartengruppe	Andrea Spissu, Sandra Laubensdörfer	1
	16.00-17.00	Mutter- und Kind-Turnen	Ilse Lasch, Rebecca Radeck	1
	17.00-19.00	Kunstsprungtraining	Alexander Ruhl	1
	17.30-18.30	Schwimmtraining bis 12 Jahre	Ulrich Vetter, Roland Jakubowski	5
	18.30-19.30	Schwimmtraining über 12 Jahre	Roland Jakubowski, Ulrich Vetter	5
	18.30-20.30	Laufgruppe	Waldemar Altvater	4
	19.00-20.30	Triathlon-Lauftraining	Sebastian Wendel	4
	19.00-21.00	Tanzen für Mädchen ab 15 J.	Jennifer Hort	1
	20.00-21.30	Turnen Frauen und Männer	Traudel Feick	4
Sa.	10.00-11.30	Triathlon-Schwimmtraining	Wendel Tel. 0179-7515833, Frank Basmer	9
	13.00-14.00	Schwimmkurs 1	Brigitte Kießling	6
	14.00-15.00	Schwimmkurs 2	Brigitte Kießling	6
	15.00-16.00	Therapeutisches Laufen 1 (Kurs)	Elisabeth Springer	4
	16.00-17.00	Therapeutisches Laufen 2 (Kurs)	Elisabeth Springer	4
	18.00-22.00	Badminton	Christiane Lautenschläger, Edda Gödel	2

Achtung: Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt!
Anmeldung jederzeit zu Übungsbeginn beim Übungsleiter.

Hallenbelegung:

1 = Turnhalle Deslocher Straße

2 = große Schulturnhalle in der Wesbach

3 = kleine Schulturnhalle in der Wesbach

4 = Halle oder Stadion des PSG

5 = Hallenbad des PSG

6 = Hallenbad Glantalklinik

7 = Turnhalle des Bodelschwingh-Zentrums

8 = Parkplatz Grundschule

9 = Freibad Meisenheim

10 = Treffpunkt Alte Glanbrücke